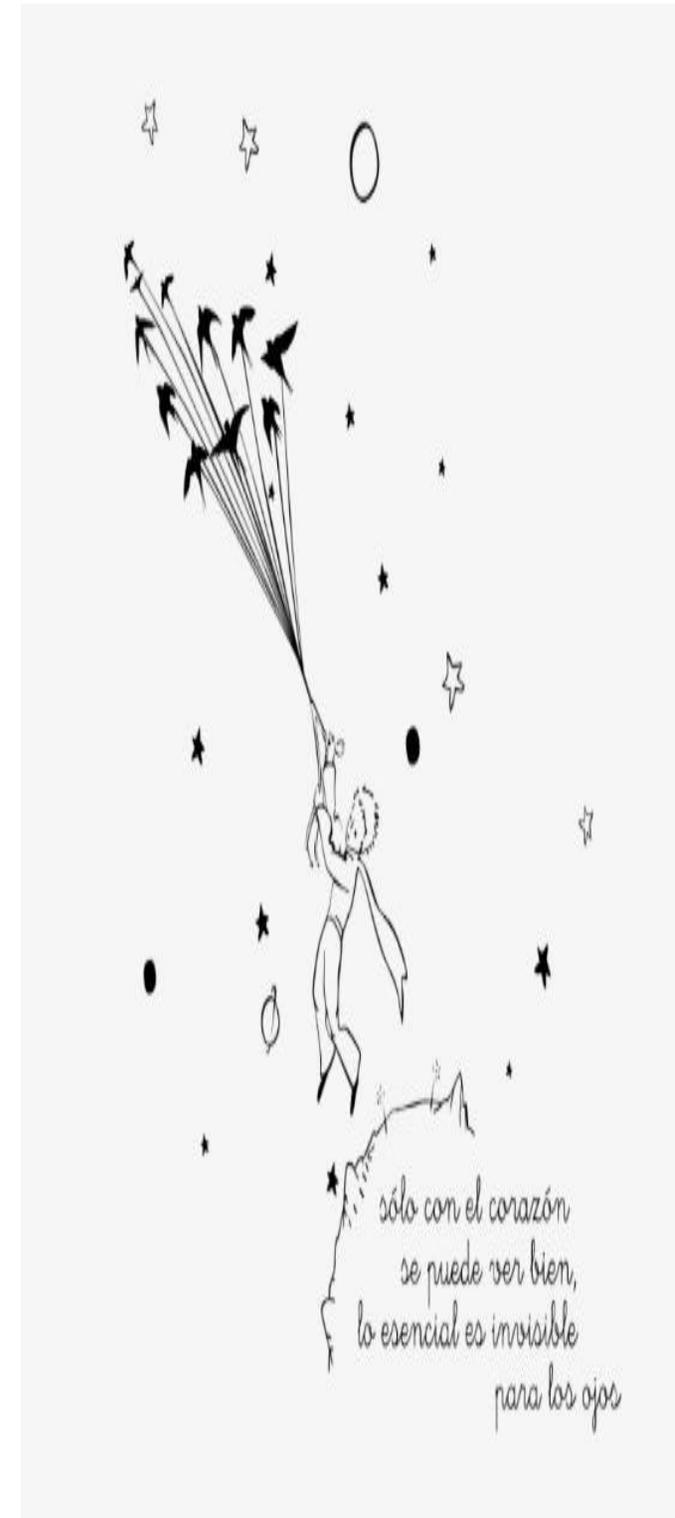
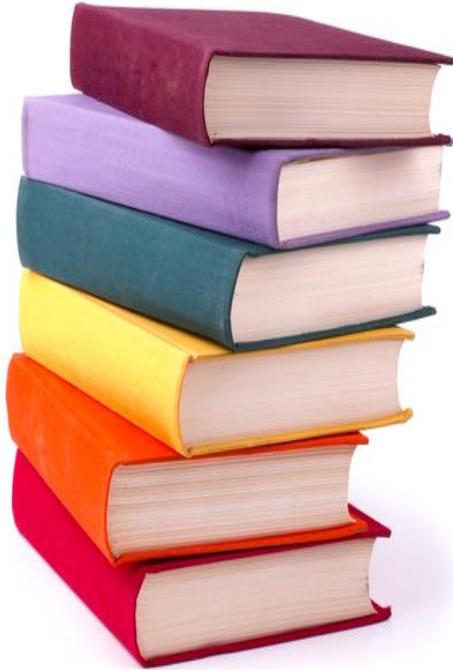


# Autoevaluación

- 1.- Recuerdas cuál fue el último libro que leíste.
- 2.- Tienes claridad de la temática que prefiere leer tu hijo.
- 3.- Sabes cuál fue el último libro que leyó tu hijo.
- 4.- Has regalado alguna vez un libro.
- 5.- Comentas con tu hijo los libros de lectura complementaria.
- 6.- Conoces los horarios de la biblioteca-cra del liceo.





# ¿Por Qué Leer?

## Te contaremos los 10 benéficos que tiene leer:

### 1.- Aumentas el vocabulario

Aprendemos a Inferir el significado de una palabra en el contexto de la oración.

### 2.- Aumenta la concentración:

Las personas que leen tienen mayor nivel de concentración

### 3.- Reduce el estrés:

Cuando leemos nuestra mente cambia de estado. Si tuvimos un día muy estresante un buen libro nos puede distraer con facilidad.

### 4.- Patrones de sueño Saludables:

Si comienzas a tener el hábito de leer antes de dormir; tu cerebro mandará señales a tu cuerpo que es tiempo de descansar; tu sueño será profundo.

### 5.- Entrenas al Cerebro:

Cuando leemos nuestro cerebro hace ejercicios, para que tengamos resultados. Esto se debe hacer de

### 6.- Disminuye el riesgo de padecer Alzheimer:

Se ha comprobado que leer previene la pérdida de la memoria. Esta actividad y estimula al cerebro, de tal manera que las neuronas se conectan entre ellas.

### 7.- Conversación:

Al leer libros, revistas y artículos, nunca tendremos el problema de no tener temas de conversación con otra persona; siempre tendremos algo de qué hablar.

### 8.- Entretenimiento:

El libro es un buen compañero, lo podemos leer en un viaje o cuando esperamos que nos atiendan, además actualmente se puede leer de bibliotecas virtuales.

### 9.- Imaginación:

La lectura nos despierta la imaginación, con ella podemos viajar a diferentes partes; nuestro cerebro recrea las situaciones que leemos, ya sean ficción, historia, novelas, etc.

### 10.- Mejora la escritura:

Aprendes el uso correcto de las palabras y esto, mejora la forma de expresarte.